

令和4年度 城坤自主防災会 シェイクアウト訓練

1. 実施日時； R04年11月3日(火) 8:30~11:30
2. 実施場所； コミュニティセンター駐車場
3. 参加者； 城坤自主防災会の役員、班長、構成員、城坤防災士クラブ
4. 訓練スケジュールと内容

全体人数：30名
まで・・・？

(1) 全体説明 8:30 集合

*約10分の説明、各班担当の確認

*その後、シェイクアウト訓練をその場で実施する。

(2) 資器材の点検 (コモン防災倉庫・備蓄倉庫等の整理と在庫のチェック、リストの修正)

*各々の倉庫を担当班が分担し、参加者全員で点検を実施する。

8:50

- ・総務班； 点検、確認数量の集計
- ・情報広報班； 屋外倉庫の点検、数量確認
- ・物資食糧班； 屋内備蓄倉庫の点検、数量確認
- ・消火救出救護班； 防災倉庫②の点検、数量確認
- ・避難誘導警備班； 防災倉庫①の点検、数量確認

9:40

(3) 機器操作訓練等

*各々の作業は担当班が主導するが、その他の項目も時間があれば見学・参加する。

9:40

- ・総務班 → パーソナルテントの設置訓練、トイレ用テント設置訓練
- ・情報広報班 → トランシーバーの通話訓練、 //
- ・物資食糧班 → 造水機の操作訓練
- ・救護班 → 簡易トイレの組立訓練
- ・警備班 → 発電機、投光器の設置、操作訓練

10:40

(4) 防災訓練研修

*参加者を3班に分け、15分/項目で順次研修する。

10:40

- 全
て
屋
外
に
て
- ① 止血応急手当訓練 担当；健康課
・止血、骨折等の応急処置方法
 - ② 簡易担架作り・搬送訓練 担当；近藤
・毛布による担架と傷病者を載せる方法、搬送方法
 - ③ 車椅子取扱訓練 担当；横田
・障害物中の直接搬送法。 階段の搬送法はテキストのみ
・車椅子の組立訓練 リヤカーの組立

11:30

** 雨天の場合は室内で実施できる項目を訓練する。

** コロナ対策；事前の体温測定と手指の消毒を都度実施。 また、マスクを着用しての訓練実施とします。